

切られようとしていた小さな苗をここに植えてもいい？

そして植えられたまだ小さな苗が、本当に小さなりんごの実を一つ、つけはじめた…。

保養してた子どもたちが見つけた。え～まさか？本当？そして「りんごの森」という名前がついた。

それは なんだか希望…みたい。



みんなの保養所

# りんごの森

ご紹介  
するニヤ～



チェルノブイリへのかけはし



## りんごの森（保養所）のご紹介

1



保養の目的

放射能のない地域での心身の回復・リフレッシュ

2



保養所はどこ？

北海道の岩見沢市

3



保養所のご案内

りんごの森で遊ぼう！

4



ご利用方法

お持ちいただくのは洗面用具・寝間着・着替え

5



できないこと

多くの人のご協力のできた施設を維持するためのお願い

# 保養の目的 ・ 心身の回復（リハビリ）で病気の発症を予防 放射能からの休暇



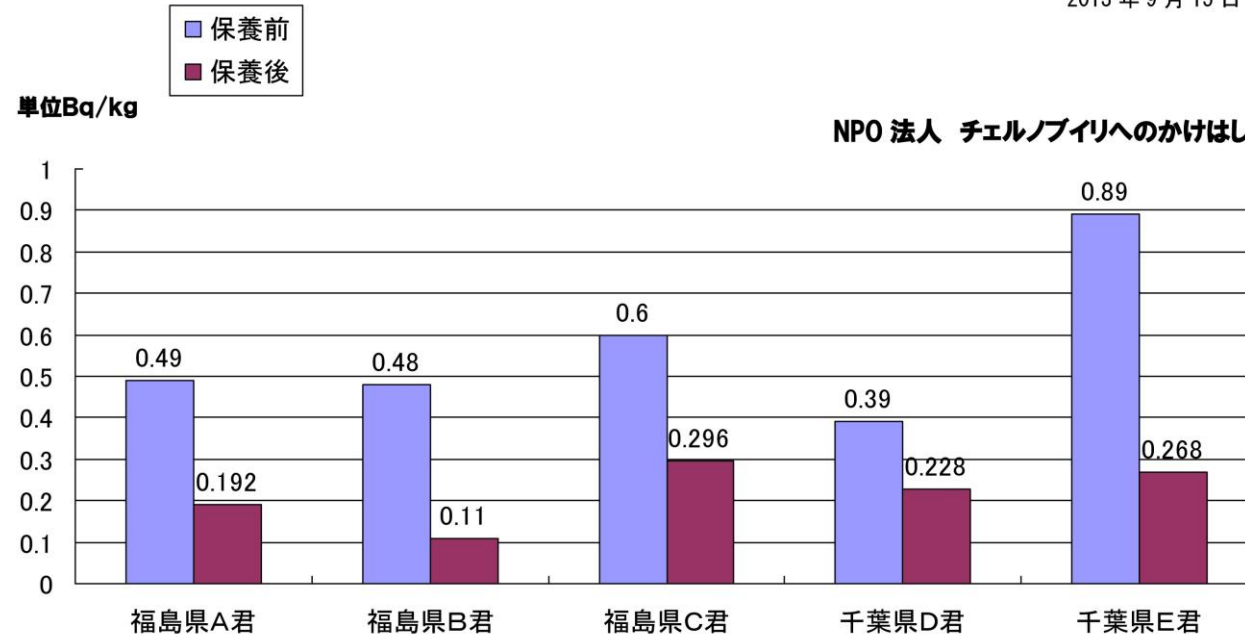
原発事故がおきた日本とベラルーシを比べてみます。ベラルーシは事故直後、身体的な心配に重点を置き、日本は精神的なショックを受けないように重点を置いています。



ベラルーシではサナトリウムでの保養（公的保障）でも身体面と同時に心のケアも重要視。「あなたは社会に大切にされてる」と感じられるように配慮を心がけています。

## 2013年 保養前・後の尿放射能分析結果（セシウム 134 + セシウム 137）

2013年9月15日



日本は言葉がタイトに制限されてるので、ストレスになり逆に心が折れてしまう。嫌なことは保養の時は忘れよう！



保養という言葉がわかりにくい。昔の人は、近いニュアンスで「養生」という言葉を使っていたかもしれませんが。

写真：左上：ウクライナのチェルノブイリ博物館 右上：北海道で保養したベラルーシの子どもたち

## 2

## りんごの森はここ！ 岩見沢市ってどこ？どんな地域？

車で朝、旭山動物園に向かい、夕方帰ってこれる距離感です。東北海道は無理です。



[わくわくいわみざわ～岩見沢タウン情報～](http://iwamizawa-town.gr.jp)  
 - 岩見沢へのアクセス ([iwamizawa-town.gr.jp](http://iwamizawa-town.gr.jp))



駅前には小学生以下の子どもたちのボルダリングや遊戯施設もあり、冬は車で30分ほどのところに市民スキー場もあります。もちろん大人向けのスキー場もほかにあります。



りんごの森から岩見沢駅まではバスで15分弱。札幌や旭川、あるいは岩見沢市内の観光施設までもバスやJRで行くことができます。

レンタカーなどご利用の場合は活動範囲が広がります。北海道は、広いので、余裕のある日程で。

(出かけたくても中休みは入れて…)

もちろん、保養所でゆっくり過ごすことが、おすすめです！

3

# りんごの森へようこそ

## 寝具類・バスタオル・フェイスタオル、ありあまっています！



居間とキッチン（左）

●りんごの森  
鍋・食器類・調味料  
（自然食）常備。米、  
肉は要望に応じてご  
用意します。

●ご用意していた  
だくもの。  
洗面道具、ねまき、  
着替え。



1階は2部屋



2階は2部屋



裏庭は広  
いので  
安心



玄関にはハチドリのステンドグラス、韓  
国式オンドルで冬も暖か。お風呂は新し  
いユニットバスに。  
家をご寄付いただきました。  
みなさまの暖かいご協力に感謝申し上げ  
ます。



流しそうめんセット、焼肉の台、ターフあります。冬は裏庭でそりをつかって雪遊び可能です。



子ども用のジャンピング（写真ナシ）、小さなプール、滑り台付き  
プールがあります。でかけなくても十分遊べます。

# 4

## りんごの森の利用のしかた 一緒に保養所を大切にしてくださる方に

### お申込み

メール（参加期間、人数、お名前、連絡先など）[info@kakehashi.or.jp](mailto:info@kakehashi.or.jp) まで。

### お願い

毎日のゴミ出し（曜日ごとに指定された内容）  
冬季間は、毎日水落を了解していただける方。（雪かきは業者さん）

### 利用できるか

- ・ フクシマ原発事故で汚染された地域に住んでいたか居住。または避難されたかた。（同行の方は問いません）汚染の濃度は関係なし。
- ・ 共有財産と理解して、大切に使用していただけるかた。

### かけはしの保養

食事・体操など特別なプログラムがありますが、ボランティアさんが増えるため、コロナのために現在は様子を見ています。ご相談くださいませ。

ベラルーシでは非汚染地に6つの保養所。汚染地内に3つの保養所があり、健康診断、汚染のない食品などが提供されており、子どもたちは約21日以上、ここで保養。クラスごとに勉強もする。汚染地域の子どもたちは約20万人といわれていた。



### 利用期間

応相談・調整あり。貸し切りにならない場合もあります。

### 使用料

無料です。  
（お米、肉・卵類、調味料は自然食品店から取り寄せておきます。）



ベラルーシのサナトリウム

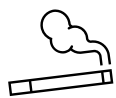
ベラルーシ共和国では1ミリシーベルト以下の汚染地域地域でも、その子どもたちは、サナトリウムでの保養が保証されています。それが国の責任だからです。（チェルノブイリ法）  
りんごの森はボランティアの力でできた保養所です。しかし本来は公的責任で行われるべきです。

保養の責任

合成洗剤（シャンプー・スンス含）・柔軟剤や、香害製品の持ち込み  
（洗剤類は用意あります）



喫煙・アルコール・かけごと・性的トラブル・けんか



うるさくてすみません



未成年者のみのご利用  
（応相談）

近所迷惑  
（夜8時以降、外で声や音を出すこと）



動物の室内への同伴はできません



物損など保険の加入へのご協力のお願い

チェルノブイリへのかけはしは、チェルノブイリの子ども19年。フクシマの子ども10年。大きな事故やけがを避けることができたのも、保養の場面では、かなりタイトな生活を心がけてきました。

家を離れ環境が変わると大胆な行動に臨んだり、羽目をはずしたりする人もいます。子どもも普段とは違う行動をとりがちです。しかし、朝から行動するためには、夜は早めに行き、朝から寝る。これが健康を念頭においた行動になります。

母子保養主体でしたが、りんごの森でお父さんも加わっての保養が実現できたというお声もいただいております。