

チェルノブイリへのかけはし里親たちの体調不良の子ども達への対応策

貧血・めまい・集中力がない・疲れやすいなど保養中に改善が見られた。

(頭痛・鼻血・背が伸びない・関節痛・抜け毛・髪の毛が伸びない・視力・目の下のくま・喘息・胃痛・腹痛
食欲不振)など改善が見られた。

症状	対応策
頭痛・貧血・めまい・鼻血	静かに休ませる
頭痛	ハーブのお茶を飲む(ブラックミント・レモンパーム・アップルミント) こめかみに薄荷オイルを塗る
鼻血	子どもが対応策をわかっていることが多い
かぜ	キイチゴのジャムのお湯割り 蜂蜜たっぷりの紅茶
口の周りや中のヘルペス	休息・水分補給・消化の良い食べ物を提供 EMXG原液のうがい・塗布
日焼け	EMXG原液の塗布
抜け毛、けの痛み	石鹸シャンプー使用
痛む虫歯	EMXGのうがい・塗布
喘息	EMXGの噴霧 子どもが対応策をわかっていることが多い
胃痛・腹痛・食欲不振	食欲のわくものを提供(バナナなどの果物) 水分摂取に留意(スイカなどの果物) 食欲がないからと安静ばかりに捕らわれず楽しい生活が必要 様子を見て少しずつ食べることのできるものを増やしてゆく (脂っこくない物、塩など単純な味付け、食材がわかる料理)
傷	水でよく洗う EMXGの塗布
虫刺され	ラベンダーオイル
虫除け	薄荷オイル
ホームシック	子どもの寂しい気持ちに共感する 家族の話聞く 一緒に子どもの好きな事を一緒にする。 (童心に返り夢中になること。料理・海水浴・スポーツ・手芸などなんでも) 対等な信頼関係を築く
おねしょ (夜間・日中)	病気かもと考え、しからない 夜の水分を抑える 紙おむつ使用 日中の場合、トイレの習慣をつける