

北海道・長野県

腸活保養!

被ばくのあと、人生の目標は
心身の健康のために生きる!

北海道常呂郡佐呂間町
こまハウス

A 7月25日~8月10日(16日間)

B 7月25日~8月18日(24日間)

佐呂間町

- 母子保養、中・高校生は単独でも可。体調が悪い小学生単独の保養は要相談。
- 所得400万円以下の家庭の子ども場合は、千歳空港からのバス代の援助などありますのでご相談を
- 食費は無料
- 16日間未満の場合は、締め切りのあと応相談。(食費は無料にはなりません。)



長野県松本市浅間温泉
松本シェアハウス

C 8月10日~8月16日(3日~7日間)

松本シェアハウス(健康体験合宿)

- 大人が対象です(中学生・高校生でも可)
 - 保養受けつけの最低単位は3日です。
 - 費用は3日で20,000円。全日程参加の場合は40,000円(食費とシェアハウスへの寄付に使用されます)
 - 福島県からの参加者の場合、所得400万円以下の場合は支援がございますのでご相談を。
- ★松本シェアハウスは母子避難・中高生の単身滞在のための施設です

キッズヨガに
チャレンジ



大自然の
パワーと
たわむれて

抗がん剤が怖い怖い...と言いながら、
それではいったいどうやって病気とたたかえばいいのか?
健康になるため、病気を予防するために、
日常でできることはどんなこと?

努力をしていなければ、不安で劇薬に
頼るしかないのです。自分なりの病気に
ならない生き方を探していきましょう!

保養の中心

発酵玄米(手動炊き)、
出来る限り安心安全な野菜中心
生活リズム
重ね煮などの料理教室



重ね煮

申し込み方法
☎ 電話から

TEL(011) 511-3680

✉ メールから

info@kakehashi.or.jp

主催:チェルノブイリへのかけはし

協力:オホーツクミライカナイ・こまハウス・松本シェアハウス